

**Dr. LEGRAND JULIEN**  
Médecine générale  
138, rue du Général Leclerc  
59118 WAMBRECHIES  
Tel.: 03 20 78 83 80  
Fax: 03 20 78 72 30  
10004388277

WAMBRECHIES, le 11/07/2022

Je soussigné JULIEN LEGRAND, Docteur en médecine, certifie après avoir examiné M. DE RIEMAECKER Frederic qu'aucun signe d'affection cliniquement décelable à ce jour ne contre-indique la pratique du triathlon en compétition, du raid multisport en compétition et athlétisme en compétition.

Je lui rappelle les règles de prudence habituelle à savoir l'absence de pratique d'une activité physique et sportive de quelque nature de type loisir ou compétition en cas de syndrome infectieux, bactérien ou viral ou de fièvre inexpliquée datant de moins de 8 jours. De même en cas de vaccination, il ou elle respectera un délai de 3 jours avant reprise du sport. Tout ceci en raison du risque rare mais potentiellement létal de troubles du rythme ventriculaire sur myocardite bactérienne ou virale.

De plus je lui remets les 10 règles d'or à respecter strictement dans le cadre de son activité physique.

Fait à WAMBRECHIES le 11/07/2022

JULIEN LEGRAND

**Dr. LEGRAND JULIEN**

