

**POLE MEDICAL DE WAMBRECHIES**  
138, rue du Général LÉCLERC - 59118 WAMBRECHIES  
Tel.: 03 20 78 83 80 - Fax : 03 20 78 72 30

**Dr. LEGRAND JULIEN**  
Médecine générale  
138, rue du Général Leclerc  
59118 WAMBRECHIES  
Tel.: 03 20 78 83 80  
Fax: 03 20 78 72 30  
10004388277

WAMBRECHIES, le 12/08/2020

Je soussigné JULIEN LEGRAND, Docteur en médecine, certifie après avoir examiné M. DE SOUSA FERNANDES Tony qu'aucun signe d'affection cliniquement décelable à ce jour ne contre-indique la pratique du triathlon en compétition.

Je lui rappelle les règles de prudence habituelle à savoir l'absence de pratique d'une activité physique et sportive de quelque nature de type loisir ou compétition en cas de syndrome infectieux, bactérien ou viral ou de fièvre inexplicable datant de moins de 8 jours. De même en cas de vaccination, il ou elle respectera un délai de 3 jours avant reprise du sport. Tout ceci en raison du risque rare mais potentiellement létal de troubles du rythme ventriculaire sur myocardite bactérienne ou viral.

De plus je lui remet les 10 règles d'or à respecter strictement dans le cadre de son activité physique.

Fait à WAMBRECHIES le 12/08/2020

JULIEN LEGRAND

**Dr. LEGRAND JULIEN**

